



TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde

info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de

040 / 710 72 15



FUSSBALL

Die Fußballer des TSV Glinde haben die Bezirksliga-Hinsérie mit einer 1:3 (0:1)-Niederlage beim Oststeinbeker SV abgeschlossen. Zeit für ein kurzes Zwischenfazit: Sechs Siege, fünf Unentschieden und vier Niederlagen stehen zu Buche, mit 23 Zählern belegen die Stormarner Rang sieben in der Oststaffel. 41 Treffer hat die Mannschaft von Kevin Karras erzielt, 38 Gegentreffer kassiert. „Die Defensivarbeit im Kollektiv ist unser großes Problem“, sagt der Coach des TSV Glinde. „Abwehrarbeit beginnt im Sturm, aufgrund von individuellen Fehlern in der Vorwärtsbewegung haben wir einfach zu viele Punkte liegen gelassen. Daran werden wir weiter intensiv arbeiten müssen.“

Begegnungen unter Flutlicht haben ihren besonderen Reiz, sorgen auf eigener Anlage nicht selten für eine Extraportion Motivation. „Von fünf Heimspielen am Freitagabend haben wir eins gewonnen, das ist einfach zu wenig“, so Karras, der zu Saisonbeginn viele junge Spieler in den Kader integrierte. „Die Mischung stimmt. Die jungen Spieler haben hohe Ansprüche, aber noch nicht die Abgeklärtheit, eine knappe Führung souverän über die Zeit zu bringen.“

Hoffnung zieht Glinde Trainer aus der Offensivstärke der Mannschaft. „41 Tore muss man erst einmal machen“, sagt Karras. „Dabei lassen wir in fast jeder Partie noch vier, fünf gute Möglichkeiten liegen, das rächt sich schnell in engen Partien.“

Positiv überrascht haben in der Hinrunde zwei Neuzugänge: Tom Busacker, als Ergänzungsspieler des Barsbütteler SV nach Glinde gewechselt, sorgte nicht nur aufgrund der acht erzielten Treffer für mehr Druck in Glinde Offensive. Bei Max Lindemann (ex SV Eichede II) spricht Karras von dem „fußballerisch besten Spieler“ des Kaders, der Woche für Woche mehr ins Spielsystem rein findet - sofern er nicht von Verletzungen geplagt ist.



WIR BEWEGEN GLINDE

ORTHOPÄDISCHE REHAGRUPPEN

Wir bieten orthopädische Rehasport-Gruppen an, die nach den Standards des Rehabilitations- und Behindertensportverbands Schleswig-Holstein e.V. durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nur mit einer ärztlichen Verordnung (Formblatt 56) möglich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Folgende Kurse finden wie folgt statt:

Montags: 9 Uhr | 10 Uhr | 11 Uhr | 12 Uhr

Dienstags: 9 Uhr | 17 Uhr | 18 Uhr | 19 Uhr

Donnerstags 11 Uhr | 12 Uhr

Freie Plätze



Die Kurse werden im Raum 2 (Souterrain) hinter dem Hotel abgehalten. Bei Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Sportbüro 040 – 710 72 15.

TANZEN

Tanzen lernen leicht gemacht - neuer Kreis für Anfänger

Mehrere Paare wissen es inzwischen, wie leicht das Tanzen erlernen ist bzw. sein kann, nämlich unter der guten und umsichtigen Anleitung unserer Trainerin Martina Böttcher. Seit dem 6. November gibt es einen neuen Kreis für Anfänger, die entweder noch nie tanzen oder längst Vergessenes wieder auffrischen möchten. Der Unterricht findet jeweils mittwochs von 18.45 – 20.15 Uhr im TanzCentrum Glinde statt, wobei 2-maliges kostenloses Mitmachen zur Probe selbstverständlich ist. Weitere Paare sind herzlich willkommen – ausreichend Platz zum Tanzen ist allemal vorhanden.

14 Hip-hop-Kreise laden zum Mittanzen ein

Im näheren Umkreis gibt es wohl seit langem kein größeres Hip-hop-Angebot als bei uns. Mehr als 250 Kinder und Jugendliche ab bereits 4 Jahre aufwärts haben in 13 altersgerecht untergliederten Gruppen von Montag bis Donnerstag ihren Spaß am Tanzen. Seit Ende April gibt es einen weiteren Kreis, nämlich Hip-hop Ü 30, und auch hier verzeichnen wir eine erfreuliche Resonanz. Lernt Hip-hop doch einfach mal kennen und macht auch hier 2-mal zur Probe und kostenlos mit.

3-mal Linedance für Solisten

Lust auf Tanzen und niemand kommt mit? Beim Linedance wird ohne Partner*in in Linien hinter- oder nebeneinander getanzt und das nach mitreißender Country- oder Pop-Musik. Montags treffen sich von 19.15 – 20.15 Uhr Linedancer mit guten Vorkenntnissen, und von 20.30 – 22 Uhr folgt dann ein Kreis von Solisten, die schon länger dabei sind. Mittwochs von 20.45 – 21.45 Uhr tanzen Anfänger bzw. Solisten mit nur geringen Kenntnissen, und überall ist noch Platz für weitere Linedance-Fans – unsere Manuela Plagemann freut sich immer auf neue Tanzsport-Freundinnen und -Freunde.

Nähere Auskünfte zu unserem gesamten Tanzangebot gibt es über www.tanzsport-glinde.de de sowie telefonisch unter 040 - 710 4933 sowie 7909 0826 und an den Trainingstagen.

Walter Otto

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41

TURNEN

Der Aufstieg ist perfekt! Den Turnerinnen des TSV Glinde gelingt erstmalig der Sprung in die Landesliga LK1. Am Saisonfinaltag in Wedel glänzten sie erneut mit beeindruckenden Leistungen und sicherten sich den Gesamtsieg in der Landesliga LK2. Das Team mit Emily Blencke, Marie Blencke, Antonia Dietrich, Emily Abel, Leonie Abel, Melanie Abel, Meike Heymeier sowie mit Sophia Oberhauser an den ersten beiden Wettkampftagen hatte in der laufenden Saison mit zwei Tagessiegen und dem ersten Tabellenplatz beste Voraussetzungen geschaffen, um das große Saisonziel, den Aufstieg, nun zu vollenden. Die letzten Wochen wurde viel trainiert, die Motivation war groß. Die Mannschaft startete am Sprung, wo alle Turnerinnen eine saubere Ausführung präsentierten und somit der Einstieg in den Wettkampftag optimal verlief. Am Stufenbarren gelang es dem Team mit gelungenen Flugelementen und hochwertigen Abgängen, sich weitere wichtige Punkte zu sichern.

Es folgte der Balken, an dem die Turnerinnen elegante Sprünge und akrobatische Elemente zeigten, jedoch durch Stürze vom Gerät wertvolle Punkte einbüßten. Zum Abschluss ging es für die Glinerinnen an den Boden, wo sie mit ausdrucksstarken Übungen hohe Wertungen erzielten, was schlussendlich zum erhofften Sieg führte.

Der Aufstieg in die Landesliga LK1 bedeutet für Glinde Turnerinnen vor allem eins: Neue anspruchsvolle Elemente lernen, um die Herausforderungen der neuen Leistungsklasse zu meistern. Melanie Abel



TSV Glinde Turnen lädt ein:

Sichtungsturnen für Jungen ab 6 Jahren

Mittwoch, 27. November 15-17 Uhr

Sporthalle 1 Oher Weg 24

Für alle Talente, die turnerisch etwas mehr wollen!

GYMNASTIK

Entdecken Sie die Vielfalt unserer neuen Angebote und Beiträge in der Gymnastikabteilung! Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, aus einer breiten Auswahl an Kursen zu wählen. Das bewährte Anmeldeverfahren bleibt bestehen, während wir mit Freude einige neue Angebote hinzufügen:

- montags:
- **3Walking** ab 09 Uhr
 - **2Pilates** ab 11.15 Uhr
 - **6Aerobic** ab 18:15 Uhr
 - **4Dance Factory** ab 20 Uhr

- dienstags:
- **2Rückenfit** ab 9 Uhr
 - **2Reha ohne Verordnung** ab 10 Uhr
 - **2Ganzh. Körpertraining** ab 11 Uhr
 - **2Pilamobi** ab 12 Uhr
 - **4Fun Dance** ab 18:30 Uhr
 - **5Fitness** ab 19 Uhr

GYMNASTIK

- mittwochs:
- **1Fitness-Balance** ab 9 Uhr
 - **1Haltung und Bewegung** ab 10 Uhr
 - **1Kräftigung und Dehnung** ab 11 Uhr
 - **4Power Mix** ab 18 Uhr

- donnerstags:
- **4Yin Yoga** ab 10 Uhr
 - **4Yin Yoga** ab 11 Uhr
 - **4Kundalini Yoga** ab 18:15 Uhr
 - **1Ganzh. Körpertraining** ab 10 Uhr
 - **1Rehatraining (Stuhl)** ab 11 Uhr
 - **1Rehatraining** ab 11 Uhr
 - **5Fitness- und Funktionsgymnastik** ab 19:30 Uhr



¹Tanz- und Gesundheitsstudio 1, ²Tanz- und Gesundheitsstudio 2, ³Treffen Sportlereingang ⁴Spiegelsaal, ⁵große Halle Tannenweg, ⁶Saal 3

Wir laden Sie herzlich ein, uns bei zwei kostenlosen Probestunden zu besuchen und unsere Kurse kennenzulernen! Kommen sie einfach ohne Voranmeldung vorbei.

Ab € 22 Sport im TSV. Der Spartenbeitrag richtet sich nach der verbindlichen Auswahl aus unseren Angeboten:

1 bis 3 Angebote € 5,00 | 4 bis 6 Angebote € 10,00 | 7 bis 9 Angebote € 15,00

Zusätzlich zu den genannten Kursen finden Sie weitere Angebote auf unserer Homepage unter www.tsv-glinde.de. Entdecken Sie dort noch mehr Möglichkeiten, aktiv zu werden und Ihre Fitness zu steigern!