



TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde
info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de
040 / 710 72 15



WIR BEWEGEN GLINDE

TANZEN



Neuer Tanzkreis für Anfänger ab 6. November

Darauf haben etliche Interessenten schon länger gewartet – ab 6. November starten wir im TanzCenter einen neuen Tanzkreis für Anfänger, der sich jeweils mittwochs von 18.45 – 20.15 Uhr treffen wird. Ohne sog. „Stress“ und Zeitdruck sorgt unsere Trainerin Martina Böttcher für viel Spaß bei Bewegung nach Musik und zeigt, wie man richtig tanzt, und jedes Paar kommt bei ihrem Unterricht garantiert mit. Anmeldungen sind ab sofort telefonisch unter 040 - 710 4933 sowie 7909 0826 möglich, aber auch Kurzschriftschlossene sind herzlich willkommen – ausreichend Platz gibt es für viele Paare.

Immer noch ist Platz im Donnerstag-Hiphop-Kreis für 7- bis 10-Jährige

Im erst kürzlich gestarteten Hiphop-Kreis, der sich donnerstags von 17.15 - 18.15 Uhr im Saal 3 des TanzCentrums trifft, gibt es immer noch viel Platz für weitere Mädchen und Jungen, die Hiphop bisher noch nicht kennen. Aurelia Eisenberger zeigt Euch gern, wie viel Spaß Hiphop machen kann. Lernt Aurelia doch erstmal richtig kennen, und macht mindestens 2-mal kostenfrei zur Probe mit - vermutlich werdet Ihr dabei bleiben wollen.

Zum Tanzen ist niemand zu alt.

Das beweisen etliche Paaren unserer beiden Tanzkreise 60+, die Spaß am Tanzen haben und bei unserer Trainerin Christiane Laubach gern auch neue Schrittfolgen hinzulernen. Paare mit geringen Vorkenntnissen oder solche, die alles vergessen haben, was sie mal früher tanzten, treffen sich jeweils donnerstags ab 14.45 Uhr im TanzCenter, um 16 Uhr folgen dann Paare, die schon länger dabei sind. Sie alle sowie Christiane Laubach freuen sich über weitere nette Paare, und 2-maliges Mittanzen zur Probe ist auch hier selbstverständlich. Nähere Auskünfte zu unserem gesamten Tanzangebot gibt es über www.tanzsport-glinde.de oder wie telefonisch unter 040 - 710 4933 sowie 7909 0826 und an den Trainingsabenden. Walter Otto

GESUNDHEITSKURSE

In unserem 10 Uhr Kurs liegt der Fokus auf Kraftaufbau, Flexibilität und Atmung. Eine ideale Kombination, um deinen Körper zu stärken und die Beweglichkeit zu verbessern. Der 11 Uhr Kurs konzentriert sich auf Kräftigung, Dehnung und Mobilität, ebenfalls begleitet von gezielten Atemübungen, um deine Fitness ganzheitlich zu fördern.

Infos

Preis: 22 € Grundbeitrag
5 € Spartenbeitrag
Wo: Tanzsportzentrum,
Am Sportplatz 98b
Raum 1

Anmeldung: 040 - 7107215
oder info@tsv-glinde.de

Wann: Jeden Mittwoch

Kurs 1: 10:00 Uhr
Kurs 2: 11:00 Uhr



FSJ



Unser neuer FSJler ist am Start. Seit Kurzem absolviert Marlon Seemann (16) sein Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Glinde.

Er unterstützt die Übungsleiter und Trainer vorrangig im Kinder- und Jugendbereich.

„Kinder sollen von Beginn an Spaß und Freude am Sport haben, nur so werden sie später auch die richtige Sportart für sich entdecken“, sagt Marlon.

Zu seinen weiteren Aufgaben zählt unter anderem die Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen, das genaue Kennenlernen der Abläufe in einem Sportbüro sowie ein spezielles Jahresprojekt, das bereits in der Planung ist.

Gut eingeführt hat sich Marlon auf jeden Fall. Mit den Erfahrungen, die er während eines Praktikums bei einer Marketingagentur sammelte, brachte er frischen Wind in die Flyer-Gestaltung der einzelnen Abteilungen des STV Glinde.

In der Freizeit greift er gern zum Badmintonschläger, noch lieber verbringt er diese jedoch mit seinen beiden Labradoren, zwei und vier Jahre alt.

TENNIS

Die Tennisabteilung des TSV Glinde bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, zu freien Zeiten auf einem der fünf Hallenplätze (Am Sportplatz 98a) das Racket zu schwingen.

Einzelbuchungen erfolgen über die Online-Buchungsplattform BOOKANDPLAY.

Auf der Vereinshomepage des TSV Glinde (www.tsv-glinde.de) befindet sich ein entsprechender Link zu dem Buchungsportal.

Die Zahlung erfolgt per Lastschrift.



TISCHTENNIS



Große Bühne für Max Melzig (6. v. l.) von der Tischtennisabteilung des TSV Glinde: Die Sportjugend Schleswig-Holstein im Landessportverband Schleswig-Holstein ehrte den 23 Jahre alten Gliner und weitere 59 junge Menschen zwischen 14 und 26 Jahren vor Kurzem im Kieler Landeshaus für ihren herausragenden ehrenamtlichen Einsatz im Sport.

Melzig - seit mehreren Jahren Jugendwart und verantwortlicher Jugendtrainer - steht quasi für den Aufschwung im Jugendbereich der Gliner Tischtennisabteilung. Er kümmert sich um alle Belange rund um den Punktspielbetrieb, begleitet und coached die Jugendteams bei Heim- und Auswärtsauftritten. „Es macht einfach Spaß mitzuerleben, wie Kinder und Jugendliche Schritt für Schritt besser werden und sich darüber freuen“, sagt der 23-Jährige.

Anlässlich der alle zwei Jahre stattfindenden „Ehrung junger Ehrenamtlicher“ dankte der Sportjugend-Vorsitzende Matthias Hansen den Jugendlichen für ihr freiwilliges Engagement und motivierte sie, sich auch zukünftig im Sport und darüber hinaus für andere einzusetzen. „Junges ehrenamtliches Engagement ist die Quelle der Demokratieförderung und Partizipation und bildet damit einen wichtigen Grundstein für die Entwicklung von Heranwachsenden in unserer Gesellschaft“, so Hansen.

Landtagspräsidentin Kristina Herbst schloss sich den Glückwünschen an: „Ich möchte allen Schleswig-Holsteinerinnen und Schleswig-Holsteinern, die sich ehrenamtlich im Sport engagieren, herzlich ‚Danke‘ sagen. Sport ist gelebter Zusammenhalt – und ehrenamtliches Engagement im Sportland Schleswig-Holstein trägt maßgeblich dazu bei, diesen gesellschaftlichen Zusammenhalt mit Leben zu erfüllen.“

GOLFFITNESS

Für einen perfekten Golfschwung sind über 120 Muskeln im Einsatz. Besonders wichtig sind dabei Rücken-, Bauch-, Hüft-, Gesäß- und Beinmuskulatur. Unser Training zielt darauf ab, Beweglichkeit, Stabilität und Schnellkraft zu verbessern. So optimieren Sie nicht nur Ihren Schwung, sondern beugen auch Verletzungen vor.

Starten Sie jetzt und steigern Sie Ihre Golffitness mit gezielten Übungen für mehr Leistung und Spaß am Spiel!

Infos

Wann: 1.11.24 – 31.03.25
Donnerstag 9:00 -10:00 Uhr
Preis: monatlich 60 €

Wo: tanzsportzentrum, Am Sportplatz 98b, Raum 1
Anmeldung: 040 - 7107215
oder info@tsv-glinde.de



GANZKÖRPERTRAINING

Dieser Kurs bietet ein effektives Workout für den ganzen Körper. Mit einer Kombination aus Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen stärkst du deine Muskulatur, fördest deine Ausdauer und verbesserst die Körperhaltung. Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und legt den Fokus auf eine ausgewogene, ganzheitliche Bewegung.

Infos

Wann: Dienstag, 11:00 Uhr
Preis: 22 € Grundbeitrag
5 € Spartenbeitrag

Wo: tanzsportzentrum, Am Sportplatz 98b
Anmeldung: 040 - 7107215
oder info@tsv-glinde.de



Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41