

Wichtige Hinweise

Wir prüfen die angekreuzten Übungen; Bescheinigungen für Geräteturnen und Nordic Walking werden anerkannt.

Schwimmen und Radfahren erfolgen gemeinsam mit Oststeinbek. Für Gruppen, die das Sportabzeichen als Mannschaft machen möchten, können wir Zusatztermine vereinbaren. Die neuen Prüfungsbedingungen sind im Sportbüro des TSV Glinde einsehbar. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Bei Regen findet keine Abnahme statt!

Unsere Preise

Die Gebühren werden zurzeit von Sponsoren bezahlt.

Termine

Wir starten am 7.05.2025 um 17:00 Uhr auf dem Sportplatz Oher Weg.
Die Sommerpause ist vom 28.07. bis 06.09.2025. Die zweite Hälfte läuft vom 10.09. bis 15.10.2025.

Schwimmen

Am 06.11.2025 im Hallenbad Barsbüttel.
Der Schwimmnachweis kann auch in jedem Schwimmbad beim Bademeister abgenommen werden.

Fahrradfahren

in Havighorst 25.05. und 07.09.2024, jeweils um 10:00 Uhr.



Mindestalter

6 Jahre; es gibt kein Höchstalter.
Weitere Infos:
www.sportabzeichen.de,
Downloads, Tabelle
Leistungsanforderungen

Stufen

Das Sportabzeichen kann in Bronze, Silber und Gold erworben werden. In jeder Disziplin muss mindestens eine Leistung erreicht werden, die mit Punkten bewertet wird.

Trainingsstätte

Sportanlage Oher Weg
Schulzentrum Glinde
Oher Weg 24

Ort

Oher Weg
Sporthalle 2 Gymnasium Glinde



info@tsv-glinde.de



040 - 710 72 15



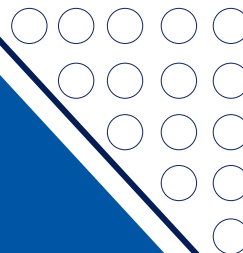
tsvglinde



Am Sportplatz 98a
21509 Glinde



TSV Glinde von 1930 e.V.



Sport- abzeichen



Disziplinen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des DOSB und die höchste Ehrung außerhalb des Wettkampfsports.

Es wird für überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit verliehen und umfasst die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Für die Bronze-Stufe muss aus jeder Disziplingruppe eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Zudem ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit erforderlich.



DOSB



Die 4 Verschiedenen gruppen

Ausdauer

Laufen (Langstrecke), Walking, Radfahren und Schwimmen (lange Strecke)

Kraft

Kugelstoßen, Standweitsprung, Schlagball, Geräteturnen

Schnelligkeit

Laufen (Kurzstrecke), Radfahren (200 m fliegender Start), Geräteturnen, 25 m Schwimmen

Koordination

Hochsprung, Weitsprung, Zonenweitsprung, Schleuderball, Seilspringen, Geräteturnen

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erbracht werden.

Allgemeine Angebotsübersicht

Kampfsportarten

Boxen
Jiu-Jitsu
Karate
Kung-Fu
Judo
WingTsun

Ballsportarten

Badminton
Floorball
Fußball
Handball
Tennis
Tischtennis
Volleyball

Tanz und Gymnastik

Ballett
Gymnastik
Musical & Showdance
Steptanz
Tanzen

Fitness und Gesundheit

Fitnessstudio
Reha - Sport
Sportabzeichen

Weitere Angebote

Firmenfitness
Schwimmen lernen für Kinder
Dart
Turnen
Leichtathletik