



TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde
info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de
040 / 710 72 15



JUDO

- Judo-Abteilung -



EINLADUNG

Zur Jahreshauptversammlung der Judo – Abteilung des TSV Glinde am Dienstag, den 11.02.2025 um 19.00 Uhr im Sitzungsraum des TSV Glinde am Sportplatz 98 laden wir Sie herzlich ein.

Tagesordnung

TOP 1	Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung	
TOP 2	Genehmigung des Protokolls vom Vorjahr	
TOP 3	Bericht des Abteilungsleiter	
TOP 4	Bericht des Sportwartes	
TOP 5	Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer	
TOP 6	Entlastung des Vorstandes	
TOP 7	Neuwahlen: Abteilungsleiter/in	(2 Jahre)
	Schriftführer/in	(2 Jahre)
	Referent/in für Öffentlichkeitsarbeit	(2 Jahre)
	Jugendwart/in	(2 Jahre)
	Kassenprüfer/in	(2 Jahre)
TOP 8	Beschlussfassung über vorliegende Anträge	
TOP 9	Verschiedenes	

Achtung! Eltern sind für ihre Kinder unter 14 Jahren stimmberechtigt. Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens 4 Wochen vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

Ihre Judoabteilung

Glinde, den 01. Dezember 2024

WIR BEWEGEN GLINDE

HIP HOP

Die fetten Beats fühlen, den Lifestyle feiern und miteinander teilen, dabei leidenschaftlich grooven zu den Lieblingssongs - Hiphop-Dance ist bei Kindern und Jugendlichen schwer angesagt. „Die Kreativität kennt dabei keine Grenzen. Es geht beim Hiphop-Dance um mehr als nur Bewegung, es ist auch ein Ausdruck von Dir selbst“, sagt Tatjana Scherer. Die 38 Jahre alte Hiphop-Trainerin ist seit zehn Jahren dabei, zurzeit leitet sie beim TSV Glinde fünf Gruppen in der Woche. Bevor der Spaß richtig los geht, beginnt jede Übungseinheit erst einmal mit kurzen Aufwärm-, Dehn- und Kraftübungen.

Der erste Eindruck vermittelt Anfängern vorschnell, die beeindruckenden Moves und Steps sind leicht zu erlernen. Doch meist ist eher das Gegenteil der Fall. „Schnell cool tanzen möchte jeder, aber bereits in der ersten Stunde merkt man schnell, dass dahinter harte Arbeit, eine gute Koordination und ein starkes Körperbewusstsein steckt“, sagt Tatjana. Aufkeimender Frustration gibt sie allerdings keine Chance. „Ich erkläre den Kindern und Jugendlichen, die das erste Mal dabei sind: Es ist normal, dass vieles noch nicht klappt. Dafür seid ihr hier, um es zu lernen.“

Ein zweites Standbein hat sich Tatjana mittlerweile mit der sogenannten Körper- und Energiearbeit aufgebaut. Ziel der ausgebildeten Heilpraktikerin für Psychotherapie dabei ist die Balance von Körper, Geist und Seele herzustellen.

Wer Hiphop gern einmal selbst ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Von Montag bis Donnerstag gibt es inzwischen 14 altersgerecht untergliederte Gruppen ab vier Jahren aufwärts. Zweimaliges kostenloses Mitmachen zur Probe ist selbstverständlich. Auskünfte über die Trainingszeiten gibt es auf der Internetseite der Tanzsportabteilung (www.tanzsport-glinde.de).



BIB KURSE

Neue Baby-Kurse ab dem 20. Januar des TSV Glinde für die Allerkleinsten Babys in Bewegung- mit allen Sinnen

Babys genießen es, in einem warmen Raum ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Dazu werden sie durch gezielte Sinnes- und Bewegungsanregungen zum Greifen, Tasten, Fühlen, Strampeln, Drehen, später dann Robben, Krabbeln und das selbständige Gehen animiert. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch nebenbei die körperliche und geistige Entwicklung. Kleine Babymassagen, Fingerspiele, Lieder, Schaukel- und Tragespiele, sowie Gespräche rund um das erste Lebensjahr runden dieses Kursangebot ab.



Die Kurse für Babys ab einem Alter von ca. 3 Monaten erfolgt ab dem 20. Januar 2025 von 10 Uhr 30 bis 12 Uhr im Spiegelsaal des TSV Glinde am Sportplatz 98, die Kurse für die älteren Babys ab ca. 6 Monate beginnen davor um 9 Uhr und werden von der DTB-lizenzierten Kursleiterin Maj Sumfleth geleitet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Kursgebühr für 11 Kurseinheiten liegt bei 98 €.

Weitere Informationen, sowie Anmeldungen erhalten Sie bei Maj Sumfleth per EMail an maj@sumfleth.com

TANZEN

LadyStyle – es gibt ein neues Hiphop-Angebot ab 16 Jahre

Ab sofort erweitern wir unsere breit gefächerte Hiphop-Palette um ein weiteres Angebot, nämlich LadyStyle für Fans ab 16 Jahre. Das ist ein moderner Tanzstil, der klassische Hiphop-Moves mit femininen, stilvollen Elementen kombiniert. Hier geht es darum, Präsenz zu zeigen, fließende Bewegungen halten zu können und dabei gleichzeitig die typische Energie des Hiphops beizubehalten. Die Musikauswahl kann variieren, es können langsame oder kraftvolle, schnelle Titel sein, und je nach Art wird eine der Stimmung entsprechende Choreografie getanzt. LadyStyle ist für alle geeignet, fördert das Selbstbewusstsein und steigert die eigene Fitness. Der Kreis ist offen für alle Levels, d.h. Anfänger und Neueinsteiger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen, sie können 2-mal unverbindlich, kostenfrei mitmachen und diesen Tanzstil für sich entdecken. Das Training findet jeden Dienstag von 18.15 - 19.15 Uhr mit Finja Neubacher statt.

Tanzen lernen im neuen Kreis für Anfänger

Seit kurzem gibt es einen neuen Kreis für Paare, die entweder noch nie tanzen konnten oder vielleicht längst alles vergessen haben, was sie mal erlernten.

Mittwochs von 18.45 – 20.15 Uhr sorgt unsere Martina Böttcher für viel Spaß an Bewegung nach Musik, und besonders wichtig ist für sie, dass es keinen sog. „Stress“ gibt, sondern alle gut mitkommen. Lernen Sie Martina und den neuen Kreis doch mal kennen – 2-malige Teilnahme zur Probe ist auch hier selbstverständlich.

Zum Tanzen ist niemand zu alt.

Das erleben regelmäßig Paare in unseren beiden Tanzkreisen 60 +, die gemeinsam mit ihrer/unserer Trainerin Christiane Laubach Freude am Tanzen haben und immer auch neue Schritte hinzulernen.

Paare ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen treffen sich immer donnerstags um 14.45 Uhr im TanzCentrum, um 16 Uhr folgt dann eine Gruppe mit Paaren, die schon länger dabei sind. Sie alle freuen sich auf weitere nette Paare, und auch hier gilt die 2-malige kostenlose Teilnahme zur Probe.

Nähere Auskünfte zu unserem gesamten Tanzangebot gibt es über www.tanzsport-glinde.de sowie telefonisch unter 040-710 4933 und 7909 0826 sowie an den Trainingstagen.

Walter Otto

ÖFFNUNGSZEITEN WEIHNACHTEN



TSV Glinde Sportbüro



Öffnungszeiten Weihnachtsferien

Donnerstag 19.12.24 09-15 Uhr

Freitag 20.12.24 – Montag 06.01.2025 geschlossen

Dienstag 07.01.25 09-15 Uhr

Ab Donnerstag, den 09.01.2025 sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da. Sie können uns jederzeit gerne eine E-Mail für Ihre Anfragen schreiben. Nutzen Sie bitte auch unseren Briefkasten neben dem Eingang.

Vielen Dank!



Ab sofort möglich

E-Mail: info@tsv-glinde.de

Telefon: 710 72 15 • Fax: 710 44 41

Ansprechpartner: Carsten Henning,
Jennifer Burmeister, Jill Kirstan



BESINNLICHE WEIHNACHTEN
...UND EIN TOLLES 2025
EUER TSV-SPORTBÜRO

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41