

# YOGA FÜR MÜTTER MIT BABY



## Wann

Start ab April 25  
(ab 5 Anmeldungen)

## Uhrzeit

freitags 10:00 - 11:00 Uhr

## Preis

50 € für 5 Termine

## Wo

Spiegelsaal,  
Am Sportplatz 98a

## Trainerin

Christina Nau



**JETZT ANMELDEN!**

040 - 710 72 15

[info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

**Fließende Bewegungen. Neue Energie. Zeit für dich.**

*Sanfte, aber kraftvolle Yoga-Flows*

*Fließende Bewegungen für mehr Energie & Stabilität*

*Bewusste Atmung & Entspannung für innere Balance*

*Dein Baby ist willkommen*

**Für wen?**

*Mütter, die nach der Geburt sanft wieder Kraft sammeln möchten*

*Keine Yoga-Vorkenntnisse nötig*