



TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde
info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de

040 / 710 72 15



WIR BEWEGEN GLINDE

VOLLEYBALL

Ihr habt Lust auf
VOLLEYBALL SPIELEN?

Mittwoch und Freitag

SPORTHALLE I OHER WEG 19:00

Wir sind eine fröhliche Mixed-Truppe und laden euch herzlich ein, mit uns Volleyball zu spielen! Egal, ob ihr erfahrene Spieler oder Hobby-Spieler mit Erfahrung seid – jede/r ist willkommen!

KOMM IN UNSER TEAM!

Hier anmelden:
Jörn Lange
E-Mail: volleyball@tsv-glinde.de
WhatsApp: 0175/723 72 99



GANZKÖRPERTRAINING



Dieser Kurs bietet ein effektives Workout für den ganzen Körper.

Mit einer Kombination aus Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen stärkst du deine Muskulatur, fördest deine Ausdauer und verbesserst die Körperhaltung. Das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und legt den Fokus auf eine ausgewogene, ganzheitliche Bewegung ...

Infos

Wann: Dienstag, 11:00 Uhr

Preis: 22€ Grundbeitrag

5€ Spartenbeitrag

Wo: Tanzsportzentrum, Am Sportplatz 98b

Anmeldung: 040 - 7107215

oder info@tsv-glinde.de

TANZEN



Ein leidenschaftlicher Tanzstil vereint mit einer tief in der lateinamerikanischen Kultur verwurzelten Musikrichtung - das ist Salsa. Ausgelassenheit und Lebensfreude pur, oder wie Elena Gevorkov mit einem Augenzwinkern treffend auf den Punkt bringt: „Salsa tanzen ist besser als ein Termin beim Psychologen, Salsa geht in die Beine und tief die Seele.“

Die 33 Jahre alte lizenzierte Trainerin bietet seit zwei Jahren - bisher in loser Folge - beim TSV Glinde Salsa-Kurse an. Aufgrund der wachsenden Nachfrage hat die Tanzsportabteilung vor Kurzem den lateinamerikanischen Tanzstil fest in sein Angebot aufgenommen. Anfängern bringt Elena im Studio 1 (Am Sportplatz 98b) jeweils donnerstags in der Zeit von 19 - 20 Uhr erste Schritte bei, Salsa-Erfahrene sind von 20 - 21 Uhr an der Reihe.

„Salsa ist ein Improvisationstanz mit wenig Regeln aber vielen Freiheiten, der Rhythmus bestimmt die Grenzen“, sagt sympathische Trainerin und fügt lächelnd hinzu: „Ich bin kein Fan von 250 fest erlernten Figuren, eher treibt mich das Zusammenspiel von Bewegung und Musik an.“ Für jeden, der Spaß am Tanzen habe und den lateinamerikanischen Tanzstil gern kennenlernen möchte, stehe die Tür weit offen.

Besondere Anforderungen für die ersten Schritte auf dem Parkett stellt Gevorkov nicht. „Salsa tanzen kann fast jeder, vorausgesetzt man verlässt die eigene Komfortzone und lässt sich voll und ganz auf mich ein.“ Die Leidenschaft fürs Tanzen entdeckte die in Odessa aufgewachsene Tanztrainerin im Alter von fünf Jahren. „In der Ukraine ist der Tanzsport sehr populär“, sagt sie. Zwei Jahre später verließ die Familie die Ukraine und zog nach Deutschland. In Bremen ging es für Elena zunächst mit der Rhythmischen Sportgymnastik weiter, ehe sie 16-Jährige die Leidenschaft für das Salsa-Tanzen entdeckte und später an Turniere in der Sonderklasse teilnahm. Übrigens: Als Mitarbeiterin des im TSV-Hauptgebäude befindlichen platzFit-Studios von Anna Fehdt bietet sie auch mehrere Stunden die Woche ein hocheffektives, sicheres Training mit dem Body Trainer an.

Wer Lust bekommen hat, Salsa selbst einmal auszuprobieren, ist auch ohne Anmeldung jederzeit zu oben genannten Terminen herzlich willkommen.

TURNEN

Zweiter Landesliga-Wettkampftag, zweiter Tagessieg! In Eutin unterstrichen Glindes Turnerinnen Antonia Dietrich, Emily Blencke, Marie Blencke, Emily Abel, Leonie Abel und Melanie Abel erneut ihre derzeit hervorragende Verfassung.

Die Mannschaft startete am Sprung, wo die Glinderinnen vielfältige Sprünge präsentierten. Nach dem soliden Start in den Wettkampf ging es weiter zum Balken. Auch hier zeigte die Mannschaft saubere und fehlerfreie Übungen, die wichtige Punkte brachten.

Am Stufenbarren sowie am Boden lief es noch einmal besonders gut. Am unsicher geglaubten Stufenbarren gelangen den Stormarnerinnen durchweg erfolgreiche Übungen mit sauberen Holmwechsellern und hochwertigen Abgängen, wodurch sich die Mannschaft die Tageshöchstwertung erturnte. Zum Abschluss ging es an den Boden. Hier zeigten alle Turnerinnen ihre kreativen Choreografien mit eindrucksvollen Sprüngen und Salti. Auch hier erzielte das Glinder Team die Tageshöchstwertung. In Summe sicherte sich die Mannschaft von TSV Glinde - wie bereits beim Ligaauftritt im Sommer - einen deutlichen Tagessieg. Anfang November findet dann der letzte und alles entscheidende Wettkampf in Wedel statt. Dort geht es dann um den Aufstieg in die Landesliga 1. Melanie Abel



FUSSBALL TRAINERSUCHE

		Unsere Jugendteams der Jahrgänge 2018 und 2019 brauchen DICH!	
WIR SUCHEN ENGAGIERTE TRAINER*INNEN!		<p>Du bist motiviert und hast Spaß Kindern das Fußballspielen beibringen?</p> <p>Du bist wie ein Zusammenhalt, Fairness und Zuverlässigkeit wichtig?</p> <p>Du möchtest dich im Trainingsbereich weiterentwickeln?</p>	
<p>Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir freuen uns auf Deinen Anlauf!</p>		<p>Ansprechpartnerin: Team Sportbüro 040 - 7107215</p>	

JUDO

60 der landesweit jüngsten Nachwuchsjudoka waren beim sogenannten Kuschtelturnier am Start, das der TSV Glinde vor Kurzem für den Judo-Verband Schleswig-Holstein ausgerichtet hat. Zielgruppe waren die jüngsten Talente im Verband. Ihnen sollte möglichst früh die Möglichkeit geboten werden, Wettkampfluft zu schnuppern und erste Turniererfahrungen zu sammeln. Unter den rund 60 Starter befanden sich auch 14 Teilnehmer des TSV Glinde: Theodor, Aaron, Mirko, Levin, Henriette, Rafael, Julian, Rufus, Leonid, Henri, Konstantin, Maja, Jonas und Jule. Jedes junge Talent durfte sich am Ende ein Kuschteltier aussuchen und stolz mit nach Hause nehmen.



GOLFFITNESS

Für einen perfekten Golfschwung sind über 120 Muskeln im Einsatz. Besonders wichtig sind dabei Rücken-, Bauch-, Hüft-, Gesäß- und Beinmuskulatur. Unser Training zielt darauf ab, Beweglichkeit, Stabilität und Schnellkraft zu verbessern. So optimieren Sie nicht nur Ihren Schwung, sondern beugen auch Verletzungen vor. Starten Sie jetzt und steigern Sie Ihre Golffitness mit gezielten Übungen für mehr Leistung und Spaß am Spiel!



Infos

Wann: 1.11.24 – 31.03.25, Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr

Preis: monatlich 60 €

Wo: Tanzsportzentrum, Am Sportplatz 98b, Raum 1

Anmeldung: 040 - 7107215 oder info@tsv-glinde.de

ÖFFNUNGSZEITEN HERBSTFERIEN



TSV Glinde Sportbüro

Öffnungszeiten während der Herbstferien

21.10. – 01.11.2024

Dienstag
Freitag

9:00 – 15:00 Uhr
9:00 – 15:00 Uhr

Ab Montag, den 4.11.2024 sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie da. Sie können uns jederzeit gerne eine E-Mail für Ihre Anfragen schreiben. Nutzen Sie bitte auch unseren Briefkasten neben dem Eingang. Vielen Dank!



E-Mail: info@tsv-glinde.de
Telefon: 710 72 15 Fax: 710 44 41
Anspruchspartner: Jennifer Burmeister, Carsten Henning, Jill Kirstan

Ab sofort möglich

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41

JUI JITSU



Da die Sporthalle Wiesenfeld dieses Mal nicht wie gewohnt zur Verfügung stand, trafen sich rund 30 Teilnehmer aus Schleswig-Holstein und Hamburg im Dojo der TSV Reinbek zu einem Lehrgang der Jiu-Jitsu-Abteilung.

Mark Harrer und sein Team hatten eingeladen, um Verteidigungstechniken mit dem Stock in engen Räumen zu trainieren. „Auch wenn die Umgebung für einige von uns zunächst ungewohnt war, aufgrund der hervorragenden Trainingsbedingungen war der Lehrgang mal wieder ein voller Erfolg“, sagte der Abteilungsleiter des TSV Glinde.