



# TSV Glinde von 1930 e. V.

Am Sportplatz 98a, 21509 Glinde  
info@tsv-glinde.de / www.tsv-glinde.de  
040 / 710 72 15



## GYMNASTIK

Entdecken Sie die Vielfalt unserer neuen Angebote und Beiträge in der Gymnastikabteilung! Ab sofort haben unsere Mitglieder die Möglichkeit, aus einer breiten Auswahl an Kursen zu wählen. Das bewährte Anmeldeverfahren bleibt bestehen, während wir mit Freude einige neue Angebote hinzufügen.

- montags:
- <sup>3</sup>Walking ab 9 Uhr
  - <sup>2</sup>Pilates ab 11.15 Uhr
  - <sup>6</sup>Aerobic ab 18:15 Uhr
  - <sup>4</sup>Dance Factory ab 20 Uhr
- dienstags:
- <sup>2</sup>Rückenfit ab 9 Uhr
  - <sup>2</sup>Reha ohne Verordnung ab 10 Uhr
  - <sup>2</sup>Ganzh. Körpertraining ab 11 Uhr
  - <sup>2</sup>Pilamobi ab 12 Uhr
  - <sup>4</sup>Fun Dance ab 18:30 Uhr
  - <sup>5</sup>Fitness ab 19 Uhr
- mittwochs:
- <sup>1</sup>Fitness-Balance ab 9 Uhr
  - <sup>1</sup>Gesundheitstraining ab 10 Uhr
  - <sup>4</sup>Power Mix ab 18 Uhr
- donnerstags:
- <sup>4</sup>Yin Yoga ab 10 Uhr
  - <sup>4</sup>Yin Yoga ab 11 Uhr
  - <sup>4</sup>Kundalini Yoga ab 18:15 Uhr
  - <sup>1</sup>Ganzh. Körpertraining ab 9 Uhr
  - <sup>1</sup>Rehatraining (Stuhl) ab 10 Uhr
  - <sup>1</sup>Rehatraining ab 11 Uhr
  - <sup>5</sup>Fitness- und Funktionsgymnastik ab 18:30 Uhr



## WIR BEWEGEN GLINDE

### TANZEN

Nach einigen Jahren Pause startete am vergangenen Wochenende das traditionelle Volksfest der „Gliner Fischzug“ am Mühlenteich. Und dieses Mal kam des Beste gleich zu Beginn: die Aufführungen zweier Hip-Hop-Gruppen unter der Leitung von Tatjana Scherer aus unserer TSA.

Beide Gruppen (jeweils aus den jüngeren und älteren Jahrgängen) begeisterten bei bestem Sonnenschein mit viel Elan und tollen Choreographien das schon reichlich anwesende Publikum.

Ein Beweis für die Beliebtheit des Hip-Hop, das die TSA in 14 Gruppen inzwischen in (fast) allen Altersklassen anbietet.



### Gliner Tanz-Show

Sonntag, 29.9., präsentieren wir von 14 - ca. 16.30 Uhr im TanzCentrum wie jedes Jahr unser breit gefächertes Tanz-Angebot. Zu sehen sind u.a. die Gruppe Fun-Dance, die Ballett-Sparte des TSV Glinde, Jazzdance sowie Linedance, aber auch unsere Turniertanzpaare sowie die Lateiner zeigen ihr Können, und auf jeden Fall ist Hiphop dabei. Auch diesmal wird es wieder eine Einführung in den Discofox geben, denn am 11. Oktober starten wieder zwei Kreise mit Doris und Michael. Der Eintritt bei der Gliner Tanz-Show ist kostenlos.

### 3-mal wöchentlich gibt es Zumba

Für eine Menge Spaß und vor allem Bewegung sorgen regelmäßig Daniela Sikorra und Jacqueline Schlüter. Besonders temperamentvoll geht es bei Daniela zu, nämlich immer montags von 19 - 20 Uhr sowie mittwochs von 10 - 11 Uhr. Jacqueline betreut jeweils freitags von 9.30 - 10.30 Uhr unsere „Goldies“, den Kreis für nicht mehr ganz junge Zumba-Fans, aber auch sie wissen nach einer Stunde sehr wohl, was sie getan haben. In allen Gruppen gilt für Neulinge 2-malige kostenlose Teilnahme zur Probe.

Auskünfte zum gesamten Tanz-Angebot sind telefonisch unter 040-710 4933 und 7909 0826 sowie über [www.tanzsport-glinde.de](http://www.tanzsport-glinde.de) und auch an den Trainingstagen zu erhalten.

Gabriele Pegelow

### NEUE ORTHOPÄDISCHE REHAGRUPPEN

Wir bieten orthopädische Rehasport-Gruppen an, die nach den Standards des Rehabilitations- und Behindertensportverbands Schleswig-Holstein e.V. durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nur mit einer ärztlichen Verordnung (Formblatt 56) möglich ist.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Folgende Kurse finden wie folgt statt:  
Montags: 9 Uhr | 10 Uhr | 11 Uhr | 12 Uhr  
Dienstags: 9 Uhr | 17 Uhr | 18 Uhr | 19 Uhr  
Donnerstags 11 Uhr | 12 Uhr



Die Kurse werden im Raum 2 (Souterrain) hinter dem Hotel abgehalten. Bei Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Sportbüro 040 – 710 72 15.

## 30 JAHRE TSV GLINDE!

Als Hausmeister und Mensch ist Ferber eine unverzichtbare Stütze des Vereins

Heute möchten wir einen besonderen Moment würdigen: Unser Kollege Waldemar Ferber feiert sein Jubiläum! Seit unglaublichen 30 Jahren ist Waldemar ein wertvolles Mitglied unseres Teams. Im August hat er sein Jubiläum als Hausmeister beim TSV Glinde gefeiert. Mit seinem Engagement, seiner Leidenschaft und seiner Professionalität hat er unsere gemeinsame Arbeit bereichert und für einen reibungslosen Ablauf im Verein gesorgt.

*Lieber Waldemar, wir danken dir von Herzen für deine Treue, deinen unermüdlichen Einsatz und die vielen Jahre der Zusammenarbeit.*

*Auf viele weitere erfolgreiche Jahre mit dir!*



<sup>1</sup>Tanz- und Gesundheitsstudio 1 <sup>2</sup>Tanz- und Gesundheitsstudio 2 <sup>3</sup>Treffen Sportlereingang <sup>4</sup>Spiegelsaal <sup>5</sup>große Halle Tannenweg <sup>6</sup>Saal 3

Wir laden Sie herzlich ein, uns bei zwei kostenlosen Probestunden zu besuchen und unsere Kurse kennenzulernen! Kommen sie einfach ohne Voranmeldung vorbei.

Ab € 22 Sport im TSV. Der Spartenbeitrag richtet sich nach der verbindlichen Auswahl aus unseren Angeboten:

1 bis 3 Angebote € 5,00 | 4 bis 6 Angebote € 10,00 | 7 bis 9 Angebote € 15,00

Zusätzlich zu den genannten Kursen finden Sie weitere Angebote auf unserer Homepage unter [www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de). Entdecken Sie dort noch mehr Möglichkeiten, aktiv zu werden und Ihre Fitness zu steigern!

## SPORTBÜRO



### TSV Glinde Sportbüro



Am Freitag, den 04.10.2024,  
bleibt das Sportbüro geschlossen.

Sie können uns jederzeit gerne eine E-Mail für Ihre Anfragen schreiben. Nutzen Sie bitte auch unseren Briefkasten neben dem Eingang. Vielen Dank!



E-Mail: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)  
Telefon: 710 72 15 Fax: 710 44 41  
Ansprechpartner:  
Jennifer Burmeister, Carsten Henning, Jill Kirstan

Ab sofort möglich

Für den Inhalt der TSV-Vereinsnachrichten ist der Vorstand des TSV Glinde verantwortlich. Tel. (Geschäftsstelle): 710 72 15; Fax 710 44 41