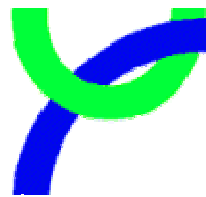


Unihockey im TSV Glinde

Unihockey (**U**niversell einfaches **h**o-**c**key), das rasante Spiel mit dem kleinen weißen Lochball und den leichten Plastikschlägern, ist an vielen Schulen in Deutschland ein absoluter Renner: Temporeich, attraktiv, verletzungsarm, mit einfachen und verständlichen Regeln versehen und jede(r), egal ob alt oder jung, dick oder dünn, groß oder klein, kann es sofort spielen. Viele Sportlehrer, Übungsleiter und Trainer loben das konditions- und koordinationsfördernde Mannschaftsspiel, bei dem Teamgeist ganz groß geschrieben wird, in den höchsten Tönen. Die hierzulande noch junge Sportart wird dem wissbegierigen Laien gern als eine Mischung aus Eis-, Feld- und Hallenhockey vorgestellt. Die Verwandtschaft ist nicht zu verkennen. Dennoch hat das äußerst schweißtreibende Spiel seinen eigenständigen Charakter und gilt unter den Aktiven als „Droge“, der aber nur positive Wirkungen bescheinigt werden!

Unsere Inhalte

- Dynamik und Schnelligkeit
- Training der koordinativen Fähigkeiten
- Stärkung der Reaktionsfähigkeit
- Vermittlung von Sozialkompetenz
- Teamgeist

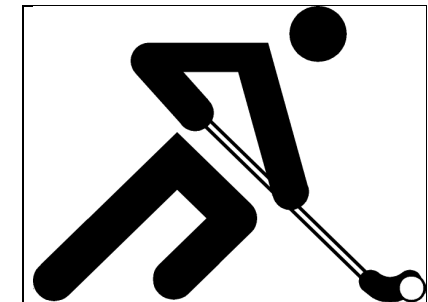


Stand: 1. September 2016

Der TSV Glinde bietet an



Unihockey



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de

Die Regeln

Die Regeln dienen dazu, die Schnelligkeit und Technik im Spiel zu schützen. Verboten ist alles was gefährlich ist. Für einfache Vergehen gibt es einen Freischlag zugunsten des anderen Teams, bei härteren Vergehen werden auch Zeitstrafen ausgesprochen und für besonders grobe Vergehen kann ein Spieler mittels einer Match-Strafe vom weiteren Spielverlauf ausgeschlossen werden.

Hoher Stock

Der Stock darf, wenn ein Gegenspieler in der Nähe ist, nur bis Hüfthöhe ausgeschwungen werden. Die Ausholbewegung ist grundsätzlich auf Hüfthöhe beschränkt. Über Kniehöhe darf der Ball nicht mit dem Stock gespielt werden.

Fußpass

Es ist nicht gestattet, den Ball absichtlich mit dem Fuß einem Mitspieler zu zuspielen oder sich den Ball mehr als einmal mit dem Fuß vorzulegen

Stockschlag

Mit dem eigenen Stock gegen den Stock oder den Körper des Gegners zu schlagen, ist beim Unihockey nicht gestattet. Dies wird mit einem Freischlag geahndet. Bei wiederholten Vergehen wird eine Zweiminutenstrafe verhängt.

Unkorrekter Abstand

Hält bei einem Frei- oder Einschlag ein Gegenspieler den nötigen Abstand nicht ein, wird eine Zweiminutenstrafe verhängt.

Stoßen

Das Stoßen eines Gegenspielers oder das Schieben mit den Händen ist nicht gestattet und wird mit einem Freischlag geahndet. Beim Stoßen eines Gegenspielers gegen das Tor oder die Bande wird eine Zweiminutenstrafe verhängt.



Unsere Preise

Der Monatsbeitrag beträgt für Jugendliche € 10,- für Erwachsene € 17,- zzgl. € 4,50 Spartenbeitrag

Unsere Trainer

Daniel Müller
Trainer C-Lizenz

Niclas Haack
Trainer C-Lizenz

Unser Stundenplan

Dienstag von 15.30 - 16.45 Uhr
6 Jahre und älter
Anfänger/innen und Einsteiger
In der kleinen Halle der Grundschule
Tannenweg

Dienstag von 18.00 - 19.30 Uhr
10 Jahre und älter
in der Sporthalle der Gemeinschafts-
schule Wiesenfeld

Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr
10 Jahre und älter
in der Sporthalle 1 im Oher Weg