

## Öffnungszeiten Sportbüro

Montag	09.00 - 13.00 Uhr (kein Telefondienst)
Dienstag	09.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	Geschlossen
Donnerstag	09.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	09.00 - 13.00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung



## Unsere aktuellen Beiträge

Grundbeitrag bis 17 Jahre  
Monatl. € 9,25

Grundbeitrag ab 18 Jahre  
Monatl. € 16,25

Aktueller Spartenbeitrag  
Leichtathletik € 4,50 für alle

Einmalige Aufnahmegebühr  
1 Monatsbeitrag



Stand: Juli 2015

Der TSV Glinde bietet an



# Leichtathletik



TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 72 15

Fax: 040 - 710 44 41

[www.tsv-glinde.de](http://www.tsv-glinde.de)

Email: [info@tsv-glinde.de](mailto:info@tsv-glinde.de)

## Leichtathletik im TSV Glinde

Laufen, Werfen und Springen stellen seit Urzeiten die natürlichen und grundlegenden Bewegungsabläufe der Menschen dar. Die Leichtathletik hat diese in feste Bahnen des Sports gelenkt.

(Zitat von wikipedia. org.)

Die Grundfertigkeiten in der Leichtathletik sind:



Schnelligkeit

Sprungkraft und Dynamik. Die Vielfalt der Übungen in der Leichtathletik schafft ideale Voraussetzungen für die Ausübung vieler anderer Sportarten. Leichtathletik kann von Kindern im Vorschulalter bis ins hohe Seniorenalter durchgehend ausgeübt werden.

Wir achten auf:

- Anpassung der Übungen an das jeweilige Alter
- Anpassung an die individuelle Leistungsfähigkeit jedes Sportlers und die regelmäßige Ausführung des Sports. Eine Mitgliedschaft in unserer Abteilung bietet hierfür ideale Voraussetzungen! Kommen Sie vorbei und probieren es aus!

### Unsere Trainingszeiten

#### **Dienstag**

16.30 - 18.00 Uhr

Schüler / Jugend

18.00 - 19.30 Uhr

Jugend / Erwachsene

Jürgen Hutschalik

SH Wiesenfeld Holstenkamp 29

(Winter)

Sportplatz Oher Weg

(Sommer)

#### **Donnerstag**

16.30 - 18.00 Uhr

Schüler / Jugend

Jürgen Hutschalik und Daniel Müller

Sporthalle 1 am Oher Weg (Winter)

Sportplatz Oher Weg (Sommer)

#### **Donnerstag**

18.00 - 19.00 Uhr

Jugend / Erwachsene

(Spezielles Lauftraining für Jedermann)

Jürgen Hutschalik

Sportplatz Oher Weg

(Sommer/Winter)

Sommerplan: Beginnt nach den Frühjahrsferien und dauert bis zu den Herbstferien

#### **Triathlon**

Individuell in Absprache

#### **Laufen / Running**

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr am Treffpunkt Mühlenteich in Glinde

Bitte bringen Sie zum Training bequeme Sportkleidung und ein Getränk mit - denn sie werden sich ein wenig bewegen! Zusätzlich als Angebot des TSV Glinde

#### **Walking und Nordic Walking**

jeweils auf dem Gelände des TSV Glinde, Am Sportplatz 98a

