

Stepptanz im TSV Glinde

Seit vielen Jahren gehört Stepptanz zu den interessantesten und vielseitigsten Tanzformen und hat noch immer nichts von seiner Aktualität verloren. Immer wieder entstehen neue Stile, die von jungen innovativen Stepptänzern entwickelt werden. Die Fangemeinde wächst kontinuierlich und umfasst alle Altersstufen.

Steppen macht riesigen Spaß! Es hilft Stress abzubauen, „sich abzureagieren“ und ist somit gut für die Seele und den Körper. Verschiedenste Muskelgruppen werden trainiert und die Ausdauer wird verbessert. Steppen fördert intensiv Koordination, Balance und Gedächtnisleistung.

Zurzeit existieren beim TSV Glinde 4 Gruppen, in denen voller Begeisterung gesteppt wird, was die Füße hergeben. Jeweils angepasst an den Kenntnisstand werden immer wieder neue Techniken und Choreografien erarbeitet. Dabei steht immer der Spaß im Vordergrund. Obwohl gezielt auf saubere Technik geachtet

wird, geht es in keinem Fall um absolute Perfektion oder Höchstleistungen.

Je nach Zielgruppe kommt unterschiedliche Musik zum Einsatz, von Jazz und Swing über Rock 'n' Roll und Rock, Funk, Disco und Hip-Hop bis zu irischem Folk.

Die Kleidung

Einfache Halbschuhe mit einer sauberen, festen Sohle und einem niedrigen Absatz sind für den Anfang völlig ausreichend. Später wird die Anschaffung richtiger Steppschuhe empfohlen, die unter Ballen und Ferse mit Metallplatten bestückt sind, und so die typischen Steptöne erzeugen. Spezielle Sportkleidung ist nicht notwendig.

Unsere Preise

Der Monatsbeitrag beträgt für Jugendliche € 10,00 für Erwachsene € 17,00 zzgl. € 6,50 Spartenbeitrag Die Kursgebühr beträgt für Nichtmitglieder € 75,00 für 12 x 60 Minuten

Unser Stundenplan

1. Im laufenden Programm für Vereinsmitglieder:

- **Erwachsene und Jugendliche/ Fortgeschrittene:**
Freitags, 17:15 - 18:30 Uhr

2. Im Kursprogramm

- **Anfänger m. Vorkenntnissen**
Freitags, 20:30 - 21:30Uhr

- **Erwachsene ab 60 Jahre/ Fortgeschrittene:**
Mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr

Stand: März 2016

Öffnungszeiten Sportbüro

Montag

09.00-13.00 Uhr

(keine telefonische Erreichbarkeit)

Dienstag

09.00-11.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Donnerstag

09.00-11.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Freitag

09.00-13.00 Uhr

Der TSV Glinde bietet an



Stepptanz

Ort:

- Stepptanz 60plus:
TanzCentrum des TSV Glinde,
Saal 1, Am Sportplatz 98 b in
21509 Glinde, Hintereingang des
Hotels

- alle Freitagsgruppen:
Spiegelsaal, Am Sportplatz 98 a
in 21509 Glinde

Nähere Infos und Anmeldung

Sportbüro des TSV Glinde,
Tel. 7107215

Email: info@tsv-glinde.de

TSV Glinde von 1930 e.V.

Am Sportplatz 98a

21509 Glinde

Tel: 040 - 710 7215

Fax: 040 - 710 44 41

www.tsv-glinde.de

Email: info@tsv-glinde.de